

# PTSV Hof e.V. Trainingsplan

14.02.2019

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>American Football</b> November - März		TH Krötenbruck Flag 17:30 - 19:00 Uhr	Rudolf-Lion-TH Juniors + Seniors 19:00 - 22:00 Uhr Krafr. 19:30 - 21:30 Uhr			Oberfranken-Kaserne Juniors + Seniors 15:00 - 18:00 Uhr
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz			Flag 17:30 - 18:30 Uhr Juniors + Seniors 18:30 - 21:00 Uhr		Juniors 17:00 - 19:00 Uhr Seniors 18:30 - 21:00 Uhr	
<b>Baseball</b> November - März			TH Lernhof 17:00 - 19:00 Uhr TH Rosenbühl - Jun.+Erw. 20:00 - 22:00 Uhr		Münsterschule 19:30 - 22:00 Uhr	TH Lernhof 13:00 - 15:00 Uhr
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz			Kids 17:00 - 18:30 Uhr Erw. 18:30 - 20:00 Uhr			Kids 13:00 - 15:00 Uhr Erw. 15:00 - 17:00 Uhr
<b>Cheerleading</b> Mai - Oktober	Hofecker Schule 16:00 - 19:00 Uhr				Hofecker Schule 16:00 - 19:00 Uhr	Oberfranken-Kaserne 16:00 - 18:00 Uhr
<b>Dart</b> PTSV-Heim Jugendraum 2				19:00 - 23:00 Uhr		
<b>Fußball</b> November - März 1) TH Rosenbühl 2) TH Lernhof 3) Sophienschule	2) D-Jgd. 16:30 - 18:00 Uhr (SG mit Wiesla)				1) D-Jgd. (SG mit Wiesla) 14:15 - 15:45 Uhr 1) E-Jgd. 14:45 - 17:15 Uhr 3) Alt-Herren (Okt. - März) 20:00 - 22:00 Uhr	
April - Oktober 5) PTSV-Trainingsplatz 6) PTSV-Sportplatz 7) FC Wiesla	5) E-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr 5) D-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr		6) Alt-Herren (April - Sept.) 18:30 - 20:00 Uhr		5) E-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr 7) D-Jgd. 15:00 - 16:30 Uhr	
<b>Gymnastik Damen</b> Eichendorff-Schule				19:00 - 20:30 Uhr		
<b>Gymnastik Herren</b> Realschule Rosenbühl		17:30 - 19:30 Uhr				
<b>Judo/Ju-Jutsu</b> 1) Rudolf-Lion-TH 2) PTSV-Heim	1) U12 ab 8. Kyu 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer 19:00 - 21:30 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Jugend U17/20 19:00 - 20:30 Uhr 1) Eltern-Judo 19:00 - 20:30 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer U15/18 Männer/Frauen 19:00 - 20:30 Uhr 1) Ju-Jutsu 20:30-22:00Uhr	2) Vorschuljudo 17:15 - 18:00 Uhr 2) Wettkämpfer/Tech. 18:00 - 19:30 Uhr	1) Anfänger 17:30 - 19:00 Uhr 1) Erw. Breitensport 19:00 - 20:30 Uhr	
<b>Kegeln</b> PTSV-Kegelbahn			Jgd. 17:00 - 18:00 Uhr Erw. 18:00 - 22:30 Uhr			
<b>Kinderturnen</b> TH Krötenbruck				Mutter-Kind-Turnen für Kinder von 2 - 5 Jahren 16:00 - 17:00 Uhr		

# PTSV Hof e.V. Trainingsplan

14.02.2019

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Leichtathletik</b> 1) Städt. Stadion 2) Rosenbühl 3) Jahnhalle 4) Aktiv-Fitness-Point 5) Realschule 6) Eichendorff-Schule 7) Rudolf-Lion-TH	2) <b>9 - 10 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  2) <b>13 - 14 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  2) <b>Jugend ab 15 Jahre</b> 17:30 - 19:30 Uhr  7) <b>Männer/Frauen</b> 17:30 - 19:00 Uhr		6) <b>Kiddy-Gruppe</b> 16:15 - 17:15 Uhr  6) <b>8 - 9 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  3) <b>11 - 12 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  3 od. 7) <b>13 - 14 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  3 od. 7) <b>Jugend</b> 17:30 - 19:00 Uhr	4) <b>Krafttraining</b> 17:00 - 20:00 Uhr	3) <b>11 - 12 Jahre</b> 18:00 - 19:30 Uhr  1) <b>13 - 14 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr  5) <b>Jugend ab 15 Jahre</b> 17:30 - 19:00 Uhr	
<b>Minigolf</b> Trainingstermine unter Tel.: 0151/52009112 (Abt.-Leiter Maximilian Schmidt)						
<b>Schach</b> PTSV-Heim Jugendraum 1		<b>Jugend</b> 16:00 - 18:00 Uhr		<b>Allgemeines Training</b> 15:00 - 18:00 Uhr		<b>Allgemeines Training</b> 13:00 - 17:30 Uhr
<b>Schießen</b> PTSV-Schießstand	<b>Jugend und Senioren</b> 18:00 - 21:30 Uhr				<b>Jugend und Senioren</b> 18:00 - 21:30 Uhr	
<b>Senioren sport</b> PTSV-Schießstand		15:00 - 16:00 Uhr				
<b>Snooker</b> Hauptstr. 62, Gefrees		17:00 - 23:00 Uhr		17:00 - 23:00 Uhr		
<b>Taekwondo</b> TH Sophienschule	Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr  Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr  freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr		Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr  Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr  freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr	<b>Münsterschule Kraftraum</b> 17:00 - 18:30 Uhr		
<b>Tischtennis</b> TH Krötenbruck				<b>Punktsp. 17:30 - 18:30 Uhr</b> <b>Herren 19:00 - 22:00 Uhr</b>		
<b>Volleyball</b> Hofecker Schule	<b>Gruppe "Graf"</b> 18:00 - 20:00 Uhr	Jugend (SAG) 17:30 - 19:00 Uhr  Damen 2 20:30 - 22:00 Uhr  Damen 3 (SAG) 19:00 - 20:30 Uhr  Damen 1 19:30 - 21:45 Uhr	Jugend (SAG) 16:00 - 17:30 Uhr  Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr		Jugend (SAG) 17:00 - 18:30 Uhr  Jugend + D3 (SAG) 19:00 - 21:15 Uhr  Damen 2 (SAG) 18:30 - 20:00 Uhr  Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr	

Änderungen vorbehalten

## Ansprechpartner der Abteilungen

<b>American Football</b>	Dominik Konopka	Tel.: 0160/8020513
<b>Baseball</b>	Sebastian Rothe	Tel.: 0176/78379239
<b>Cheerleader</b>	Katharina Fechner	Tel.: 0171/1808282
<b>Dart</b>	Florian Zimmermann	Tel.: 0175/5612251
<b>Fußball</b>	Stefan Chrasser	Tel.: 09281/610454
<b>Gymnastik Damen</b>	Fanni Schütze	Tel.: 09281/18798
<b>Gymnastik Herren</b>	Dieter Nickel	Tel.: 09281/95512
<b>Judo/Ju-Jutsu</b>	Hildegard Klust	Tel.: 09281/63672
<b>Kegeln</b>	Maximilian Schmidt	Tel.: 0151/52009112

<b>Kinderturnen</b>	Susanne Hübner	Tel.: 09281/96565
<b>Leichtathletik</b>	Geschäftszimmer	Tel.: 09281/95668
<b>Minigolf</b>	Maximilian Schmidt	Tel.: 0151/52009112
<b>Schach</b>	Viktor Schindler	Tel.: 09281/738217
<b>Schützen</b>	Tanja Mäusbacher	Tel.: 09281/701707
<b>Seniorensport</b>	Ingrid Fischer	Tel.: 09281/92257
<b>Snooker</b>	Helmut Kuball	Tel.: 0170/9603000
<b>Taekwondo</b>	Angela Müller	Tel.: 09281/610154
<b>Tischtennis</b>	Daniel Bukowski	Tel.: 0173/3532385
<b>Volleyball</b>	Cornelia Martin	Tel.: 0170/2454057

## **Unsere Sportkursangebot: Callanetics, präventive Fitnessgymnastik und Thai Chi - bitte telefonisch nachfragen:**

Geschäftszimmer - Frau Carola Sellner      Tel.: 09281/95668      E-Mail: [info@ptsv-hof.de](mailto:info@ptsv-hof.de)