

PTSV Hof e.V. Trainingsplan

11.05.2018

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
American Football November - März		TH Krötenbruck Flag 17:30 - 19:00 Uhr	Rudolf-Lion-TH Juniors + Seniors 19:00 - 22:00 Uhr Krafr. 19:30 - 21:30 Uhr		TH Rosenbühl - Halle 3 Juniors 16:00 - 18:00 Uhr	Oberfranken-Kaserne Seniors 15:00 - 18:00 Uhr
April - Oktober PTSV-Trainingsplatz			Flag 17:30 - 18:30 Uhr Juniors + Seniors 18:30 - 21:00 Uhr		Juniors 17:00 - 19:00 Uhr Seniors 18:30 - 21:00 Uhr	
Cheerleading Mai - Oktober	Hofecker Schule 16:00 - 19:00 Uhr				Hofecker Schule 16:00 - 19:00 Uhr	Oberfranken-Kaserne 16:00 - 18:00 Uhr
Dart PTSV-Heim Jugendraum 2				19:00 - 23:00 Uhr		
Faustball Realschule Rosenbühl					Erwachsene (Okt. - April) 20:00 - 22:00 Uhr	
Fußball November - März 1) TH Rosenbühl 2) TH Lernhof 3) Sophienschule	2) D-Jgd. 16:30 - 18:00 Uhr				1) D-Jgd. (SG mit Wiesla) 14:15 - 15:45 Uhr 1) E-Jgd. 14:45 - 17:15 Uhr 3) Alt-Herren (Okt. - März) 20:00 - 22:00 Uhr	
April - Oktober 5) PTSV-Trainingsplatz 6) PTSV-Sportplatz 7) FC Wiesla	5) E-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr 5) D-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr		6) Alt-Herren (April - Nov.) 18:30 - 20:00 Uhr		5) E-Jgd. 17:00 - 18:30 Uhr 7) D-Jgd. 15:00 - 16:30 Uhr	
Gymnastik Damen Eichendorff-Schule				19:00 - 20:30 Uhr		
Gymnastik Herren Realschule Rosenbühl		17:30 - 19:30 Uhr				
Judo/Ju-Jutsu 1) Rudolf-Lion-TH 2) PTSV-Heim	1) U12 ab 8. Kyu 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer 19:00 - 21:30 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Jugend U17/20 19:00 - 20:30 Uhr 1) Eltern-Judo 19:00 - 20:30 Uhr	1) Schüler U10/12 17:30 - 19:00 Uhr 1) Wettkämpfer U15/18 Männer/Frauen 19:00 - 20:30 Uhr 1) Ju-Jutsu 20:30 - 22:00 Uhr	2) Vorschuljudo 17:15 - 18:00 Uhr 2) Wettkämpfer/Tech. 18:00 - 19:30 Uhr	1) Anfänger 17:30 - 19:00 Uhr 1) Erwachsene Breitensport 19:00 - 20:30 Uhr	
Kegeln PTSV-Kegelbahn			Jgd. 17:00 - 18:00 Uhr Erw. 18:00 - 22:30 Uhr			
Kinderturnen TH Krötenbruck				Mutter-Kind-Turnen für Kinder von 2 - 5 Jahren 16:00 - 17:00 Uhr		

PTSV Hof e.V. Trainingsplan

11.05.2018

Abteilung	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Leichtathletik 1) Städt. Stadion 2) Rosenbühl 3) Jahnhalle 4) Aktiv-Fitness-Point 5) Realschule 6) Eichendorff-Schule 7) Rudolf-Lion-TH	2) 9 - 10 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 2) 13 - 14 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 2) Jugend ab 15 Jahre 17:30 - 19:30 Uhr 7) Männer/Frauen 17:30 - 19:00 Uhr		6) Kiddy-Gruppe 16:15 - 17:15 Uhr 6) 8 - 9 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 3) 11 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 3 od. 7) 13 - 14 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 3 od. 7) Jugend 17:30 - 19:00 Uhr	4) Krafttraining 17:00 - 20:00 Uhr	3) 11 - 12 Jahre 18:00 - 19:30 Uhr 1) 13 - 14 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr 5) Jugend ab 15 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr	
Minigolf Trainingstermine unter Tel.: 0151/52009112 (Maximilian Schmidt)						
Schach PTSV-Heim Jugendraum 1		Jugend 16:00 - 18:00 Uhr		Allgemeines Training 15:00 - 18:00 Uhr		Allgemeines Training 13:00 - 17:30 Uhr
Schießen PTSV-Schießstand	Jugend und Senioren 18:00 - 21:30 Uhr				Jugend und Senioren 18:00 - 21:30 Uhr	
Senioren sport PTSV-Schießstand		15:00 - 16:00 Uhr				
Snooker Hauptstr. 62, Gefrees		17:00 - 23:00 Uhr		17:00 - 23:00 Uhr		
Taekwondo	Altstädter Turnhalle bis 19.03.18 TH Sophienschule ab 09.04.18 Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr			Münsterschule Kraftraum 17:00 - 18:30 Uhr	Altstädter Turnhalle bis 19.03.18 TH Sophienschule ab 09.04.18 Kinder 6 - 12 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr Jgd. u. Erw. Fortgeschr. u. Anfänger ab 13 Jahren 19:00 - 20:30 Uhr freies Training ab 13 J. 20:30 - 22:00 Uhr	
Tischtennis TH Krötenbruck				Punktsp. 17:30 - 18:30 Uhr Herren 18:30 - 22:00 Uhr		
Volleyball 1) Hofecker Schule 2) TH Krötenbruck	1) Gruppe "Graf" 18:00 - 20:00 Uhr	1) Damen 2 20:30 - 22:00 Uhr 1) Damen 3 (SAG) 19:00 - 20:30 Uhr 1) Damen 1 19:30 - 21:45 Uhr	2) Jugend (SAG) 17:30 - 19:00 Uhr 1) Jugend (SAG) 16:00 - 17:30 Uhr 1) Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr		1) Jugend (SAG) 17:00 - 18:30 Uhr 1) Jugend + D3 (SAG) 19:00 - 21:15 Uhr 1) Damen 2 (SAG) 18:30 - 20:00 Uhr 1) Damen 1 20:00 - 21:30 Uhr	

Anderungen vorbehalten

Ansprechpartner der Abteilungen

American Football	Dominik Konopka	Tel.: 0160/8020513
Cheerleader	Katharina Fechner	Tel.: 0171/1808282
Dart	Florian Zimmermann	Tel.: 0175/5612251
Faustball	Geschäftszimmer	Tel.: 09281/95668
Fußball	Stefan Chrasser	Tel.: 09281/610454
Gymnastik Damen	Fanni Schütze	Tel.: 09281/18798
Gymnastik Herren	Dieter Nickel	Tel.: 09281/95512
Judo/Ju-Jitsu	Hildegard Klust	Tel.: 09281/63672
Kegeln	Maximilian Schmidt	Tel.: 0151/52009112
Kinderturnen	Susanne Hübner	Tel.: 09281/96565

Leichtathletik	Geschäftszimmer	Tel.: 09281/95668
Minigolf	Maximilian Schmidt	Tel.: 0151/52009112
Schach	Viktor Schindler	Tel.: 09281/738217
Schützen	Tanja Mäusbacher	Tel.: 09281/701707
Senioren sport	Ingrid Fischer	Tel.: 09281/92257
Snooker	Helmut Kuball	Tel.: 0170/9603000
Taekwondo	Angela Müller	Tel.: 09281/610154
Tischtennis	Daniel Bukowski	Tel.: 0173/3532385
Volleyball	Cornelia Martin	Tel.: 0170/2454057

Unsere Sportkursangebot: Callanetics, präventive Fitnessgymnastik, Step-Aerobic und Thai Chi - bitte telefonisch nachfragen:

Geschäftszimmer - Frau Carola Sellner

Tel.: 09281/95668

E-Mail: info@ptsv-hof.de